

Daftar Pustaka

- Administration on Aging. 2013. *Aging Statistic*. Diakses pada tanggal 24 Januari 2017 dari http://www.aoa.acl.gov/Aging_Statistics/Profile/2013/16.aspx
- Agustin, D. 2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT. Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Skripsi. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Amir, N. 2007. *Gangguan tidur pada lanjut usia*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI). Jakarta
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rieka Cipta
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : Rieka Cipta
- Asmadi. 2006. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2015*. Jakarta : Badan Pusat Statistik
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Darmojo, B. 2009. *Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Edisi 4*. Balai Penerbit FKUI : Jakarta
- Dariah, Elis D & Okatiranti. 2015. *Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur Lansia Di pospindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupateen Bandung barat. Bandung*. Volume III No.2
- Fakihan, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Fisioterapi*. Surakarta: ums.co.id Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Hardywinoto, S. 2005. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*.
Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Hidayat, A.A. 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi ke 2.
Jakarta : Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan RI. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Situasi Lanjut usia di Indonesia*. 2015
- Khasanah. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Trisna Werdha Melania Tangerang*. Skripsi. UPN Veteran
- Khasanah dan Hidayati. 2012. *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial mandiri Semarang*. Jurnal Nursing Studies 1: 189 – 196
- Lo C. M. H and Lee P. H. 2012. Prevalence and impacts of poor sleep on quality of life and associated factors of good sleepers in a sample of older Chinese adults. Melalui <<http://www.hqlo.com/content/10/1/72>
- Maas, L. Meridean. 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis NANDA, Kriteria Hasil NOC, & Intervensi NIC*. Jakarta: EGC.
- Maryam R,S dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Muhith, A. (2010). Kemampuan Fungsional Lanjut Usia di UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto. *Hospital Mojopahit*, vol 2 (no.2).
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: pustaka pelajar
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatn Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*. Jakarta : EGC.

- Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2010 . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.
- Padila. 2013. *BukuAjar Keperawatan Gerontik Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, dan Kompetensi Standar*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. 2005. *Keperawatan Dasar: Konsep, Proses dan Praktik. (terjemahan)*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Potter, patricia A and Anne Griffin Perry. Basic Nursing 7th ed. Canada: Mosby, 2011
- Potter, P. A. & Perry, A.G. 2009. Fundamental Keperawatan. Buku 3 Edisi 7. Terjemahan. Diah Nurfitriani, Onny T, Farah D. Jakarta: Salemba Medika
- Putra, Sitiatava Rizema. 2011. *Tips Sehat dengan pola tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru
- Saryono. 2011. *Metodologi penelitian kesehatan: penuntun praktis bagi pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press

- Sharma Reneu. *Et.al.* 2015. *Sleep quality and its effect on activieties daily living among subtence dependent subjects.* Delhi Psychiatry Journal Vol. 18 No. 1
- Stanley, M., Beare, P. G. 2006. *Buju Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontologi Nursing: A Health Promotion/Protection Approach).* Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2010. *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung : Alfabeta
- Swarjana, I,K. 2016. *Metodelogi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi).* Yogyakarta: CV.Andi Offset
- Tarwoto dan Wartonah. 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika
- Triswandari, B.T. 2008. *Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di wilayah kerja puskesmas mojolangu malang.* Malang: Skripsi. Universitas Brawijaya
- Wallace, M & Shelkey, M. 2007. *Katz indeks of independence in activities of daily living.* USA: New University
- Widyantoro W. 2015. *Hubungan Antara Activity Daily Living Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Procot Kabupaten Tegal.* *Jurnal Keperawatan.* Slawi: Stikes Bhakti Mandala Husada
- Wold, Gloria Hoffmann. *Basic Geriatric Nursing.* Canada: Mosby Elsevier, 2008.